

JUTTA WOLF

geboren 1963
staatl. gepr. Hauswirtschaftsleiterin
Dipl. Sozialarbeiterin FH
Supervisorin (MA) DGSv*/ FVS*
Lehrbeauftragte an Fachhochschulen
Selbstständig tätig seit 1996.

PRAXISFELDER:

Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens, Bildungs- und Beratungsstellen der Kirchen, Behörden und kommunale Verwaltungen.
Vereine, Genossen- und Gewerkschaften, mittelständische und Familienunternehmen.

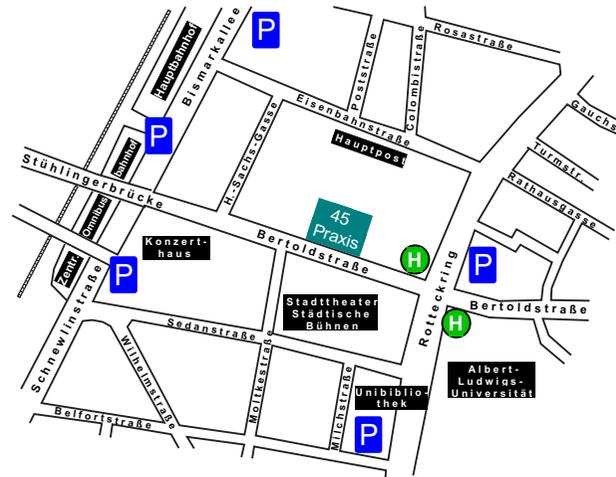
TELEFONSPRECHSTUNDE:

Für inhaltliche Fragen und persönliche Terminvereinbarung nehme ich mir montags und donnerstags von 15.00 bis 16.00 Uhr für Sie Zeit.

Fordern Sie Informationen an und vereinbaren Sie einen Besprechungstermin.

QUALITÄTSSICHERUNG:

Mitglied der Deutsche Gesellschaft für Supervision DGSv, der Freiburger Vereinigung SupervisorInnen FVS und Mitarbeit im Arbeitskreis Supervision und Schule der FVS. Selbstverpflichtung zur Einhaltung ethischer Richtlinien.



SO FINDEN SIE DIE PRAXIS:

Strassenbahnlinie 1,3 und 5 Haltestelle "Stadttheater".
Buslinie 27 der VAG, Haltestelle "Stadttheater".

Vom Hauptbahnhof bzw. zentralen Omnibusbahnhof, zu Fuß ca. 3 Minuten bis zur Praxis. Sie gehen die Bertoldstrasse am Konzerthaus vorbei in Richtung Stadttheater / Stadtmitte.

Mit dem eigenen Fahrzeug:
In unmittelbarer Nähe befinden sich mehrere Parkhäuser (Konzerthaus / Hauptbahnhof / Unibibliothek / Rotteckparkhaus usw). Von dort aus sind es zu Fuß zwischen 1 und 5 Minuten bis zur Praxis.

Nutzen Sie alternativ und kostengünstig das Park&Ride-System der Stadt Freiburg.

PRAXIS JUTTA WOLF

Bertoldstrasse 45 (Rückgebäude 1. OG)

D-79098 Freiburg i. Br.

Fon: 0761 - 58 93 48

www.jutta-wolf.de / kontakt@jutta-wolf.de



PRAXIS JUTTA WOLF

Begleitung und Unterstützung
bei Lern-, Entwicklungs- und
Veränderungsprozessen
für Einzelne und Gruppen
in Teams und Organisationen

Schritt
für Schritt

Supervision

- in Umbruchsituationen
- bei Arbeitsunzufriedenheit
- der Frage nach Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- zur Re-Kreation, Gesunderhaltung
- Erhöhung ihrer Lebensqualität
- bei Austritt aus dem Berufsleben (Sabbathjahr / Rentenbeginn)

Supervision bietet Reflektion, Veränderung und Entwicklung in Ihrer beruflichen Lebenswelt.

Coaching

- bei Übernahme neuer Aufgaben
- zur Karriereplanung
- zur Verbesserung von Kommunikations- und Durchsetzungsvermögen

Wie kann das gelingen?

Durch Abstand nehmen und Wechsel der Perspektive; durch Wahrnehmungsschulung und Reflektion.

Fortbildung / Teamarbeit

- Begleitung von
- Neugründungen
 - Umstrukturierungsprozessen
 - zur Teamfindung
 - Mediation
 - uvm.

Auf Anfrage lege ich ein auf Ihren Bedarf zugeschnittenes Angebot vor.



Wer einsieht, dass er seine Wirklichkeit selbst konstruiert, der ist wirklich frei.

Er weiß, dass er seine Wirklichkeit jederzeit ändern kann.

Paul Watzlawick

Berufliche Biografiearbeit

Unterstützung bei der Erforschung ihrer beruflichen Erfahrungen, ihrer Stolpersteine und ihrer Motivation.

Eine Entdeckungsreise zu ihrer eigenen Lerngeschichte, ihren Ressourcen, Strategien und Kernkompetenzen.

„Leben kann man nur vorwärts,
Leben verstehen nur rückwärts.“

-S. Kierkegaard-

Wie kann das gelingen?

Vorhandene Erfahrungen nutzen. Im Werden die Chancen Ihrer Zukunft erkennen. In der aktuellen Präsenz den Zugang zu ihren Quellen und ihrer Gestaltungsfähigkeit finden.

Die Zukunft wird so aussehen, wie Sie sie gestalten!

Schritt
für Schritt

